

## 1 Choisissez une recette

### EAT HEALTHY

#### WAIKIKI .....option

**Base et protéine :** riz blanc et thon

**Ingrédients :** edamame, oignon, wakame, carotte, radis, grenade, cébette, graine sésame

**Sauces :** soja et huile de sésame

#### HAVANA .....option

**Base et protéine :** riz blanc et saumon

**Ingrédients :** avocat, edamame, carotte, radis, mangue, cébette, chips plantain

**Sauces :** leche de tigre

#### CAYO COCO .....option

**Base et protéines :** riz noir et daurade

**Ingrédients :** edamame, carotte, oignon acidulé, ananas, coriande, gingembre, masago, oignon frit

**Sauces :** coco citron

#### FUJI .....option

**Base et protéines :** riz blanc et poulet

**Ingrédients :** edamame, concombre, oignon, carotte, coriande, oignon frit, cébette, graine de sésame

**Sauces :** teriyaki

### EAT HAPPY

#### SPICY MAUI .....option

**Base et protéine :** riz blanc et thon

**Ingrédients :** edamame, oignon, wakame, carotte, radis, mangue, cébette, graine sésame

**Sauces :** spicy aioli

#### TULUM .....option

**Base et protéine :** nachos et boeuf mariné

**Ingrédients :** fromage fondu, crème fraîche, coriande, citron, guacamole

**Sauces :** kimchi aioli

#### GUMI .....option

**Base et protéine :** riz blanc et boeuf mariné

**Ingrédients :** edamame, chou rouge, concombre, carotte, coriande, cébette, graine sésame

**Sauces :** kimchi aioli

#### MAC 'N' MEX

**Base et protéine :** macaroni et chorizzo

**Ingrédients :** mozzarella, cheddar, crème fraîche, coriande, jalapeño, panko

## 2 Choisissez votre formule

	 BASIC	 GRAND
Recette HEALTHY ou HAPPY .....	9.90€	12.90€
+ Boisson (<2.20€) .....	11.90€	14.90€
+ Boisson + 1 accompagnement .....	14.90€	17.90€
+ Boisson + 2 accompagnements .....	17.90€	19.90€

Supplément boisson hors formule +1€  
 Supplément protéine +2€  
 Supplément fruits et légumes +0.50€

### 3 Choisissez vos accompagnements

## ENTRÉES

- Soupe Miso** : moule, celery, oignon et persil 🌱 ..... 3.90€
- Soupe Mexicaine** : poulet, oignon, tomate, maïs, haricot, cheddar, poivron, coriandre, tortillas ..... 3.90€
- Salade Wakame** : algue, graine de sésame 🌱🌱 ..... 3.90€
- Salade Soba Tofu** : chou rouge, carrote, concombre, edamame, coriandre, sauce soja et huître 🌱 ..... 3.90€
- Salade mexicaine** : salade, poivron, oignon rouge, jicama, haricot, tomate cerise, maïs, coriandre et sauce sésame ..... 3.90€
- Ceviche de crevette** \* : tortillas, avocat, citron vert, jalapeño, oignon rouge, concombre, coriandre et huile olive 🌱🌱 ..... 8.90€

## DIPS

- Cheddar dips** : tortillas, fromage cheddar ..... 3.90€
- Guacamole dips** : tortillas, avocat, tomate, citron vert, oignon rouge, coriandre 🌱🌱 ..... 3.90€
- Seven dips** \* : tortillas, haricot rouge, avocat, tomate, cébette, salsa, crème fraîche et olive noir ..... 4.90€

## BOISSONS

- Coca, Fanta, 7up mojito (33cl)..... 2.20€
- Evian, San Pellegrino (50cl) ..... 2.20€
- Jus de coco (33cl) ..... 3.50€
- Hey Dude (33cl) ..... 3.50€
- Buho (35,5cl), Aloe Vera (50cl) ..... 3.90€
- Bière Asahi, Corona (33cl) ..... 3.90€
- Thé ..... 2.50€
- Café ..... 1.60€

## DESSERTS

- Graine chia 🌱🌱 ..... 3.90€
- Green tea tiramisu ..... 3.90€
- Salade de fruit 🌱🌱 ..... 3.90€
- Parfait 🌱 ..... 3.20€
- Cookie ..... 2.90€

## LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ

Composez votre recette pour 1€ supplémentaire

### 1 Votre base

Riz blanc  
Riz noir  
Soba  
Salade mixte  
Tortilla

### 2 Votre protéine

Saumon Boeuf  
Thon Poulet  
Daurade Tofu  
  
Supplément protéine +2€

### 3 Vos 5 fruits ou légumes

Tomate	Wakame	Coriandre
Edamame	Oignon rouge	Cébette
Concombre	Oignon acidulé	Ananas
Carotte	Gingembre	Mangue
Radis	Jalapeño 🌶️	Grenade
Chou rouge	citron vert	

Supplément + 1€ : avocat, guacamole

### 4 Vos toppings

Oignon frit	Furikake
Sésame	Panko
wasabi peas	Masago
Chips plantain	
Graine de courge	

### 5 Choisissez une sauce

Classic (soja huile sésame)	Coconut (coco et citron vert)
Kimichi aioli 🌶️	Passion
Leche de tigre	Tamari (soja sans gluten) 🌱
Ponzu	Spicy aioli 🌶️
Teriyaki	Wasabi aioli 🌶️